



Le regard des autres

face au handicap

FratriHa

Le 1^{er} décembre 2018

Anne Bindels-Goethals



Introduction



- Comment vivre le regard des autres ?
- Comment réagir ?
- Quelle attitude adopter ?
- Quelles émotions surgissent en moi ?
- ò

Plan de l'exposé



- Les bouleversements et les questions
- Des pistes de réponses
- Des possibilités de grandir

La annonce du handicap

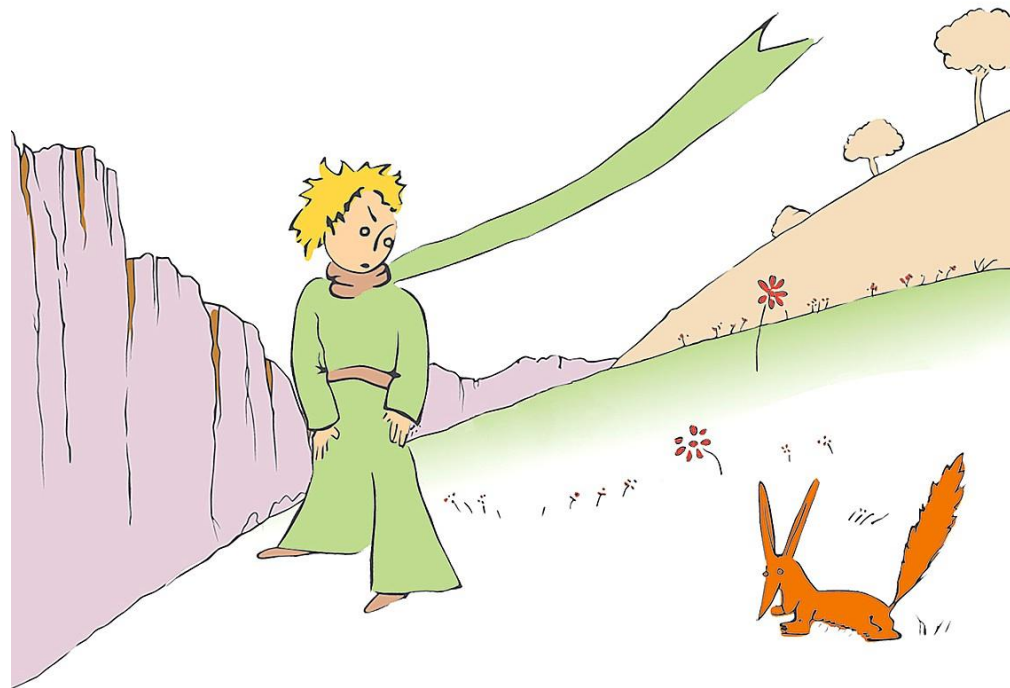
- Une onde de choc
- Un séisme
- Une douloureuse épreuve
- Un événement inattendu, incompréhensible, dérangeant et traumatisant

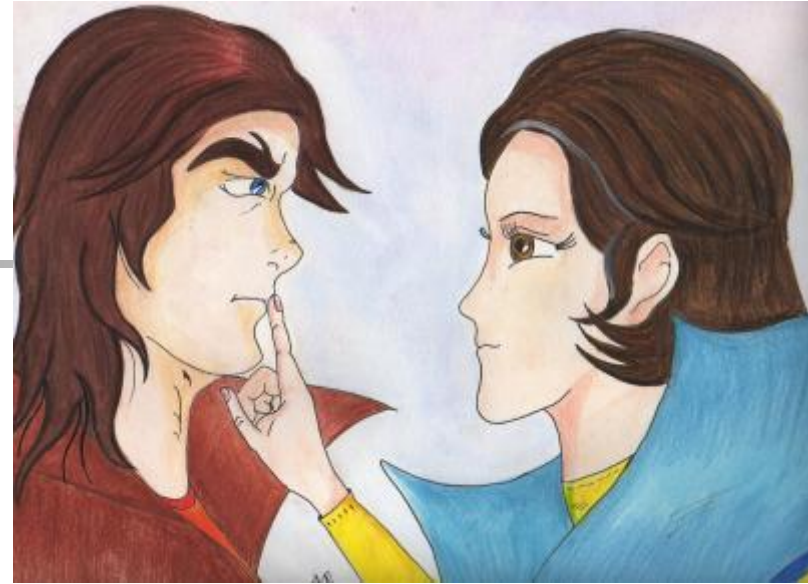
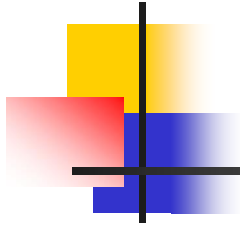


Apprivoiser ce handicap ...

« Et si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre... »

Antoine de Saint-Exupéry





Questions secrètes mais toujours légitimes !



Pourquoi ce handicap ?

Pourquoi lui et pas moi ?

Pourquoi dans notre famille ?

Une famille nombreuse ã



Une famille, c'est d'abord ...

**Le lieu des premiers liens
de reconnaissance,
d'identification,
de différenciation.**





Une famille c'est aussi ã

Un lieu de confrontation, de jalousie, de petites rivalités inévitables !



Mais avec ce frère handicapé ...

Est-ce que j'ose exprimer ces sentiments de jalousie, de honte, d'agressivité ?



Coupable !



devoir ces émotions ?

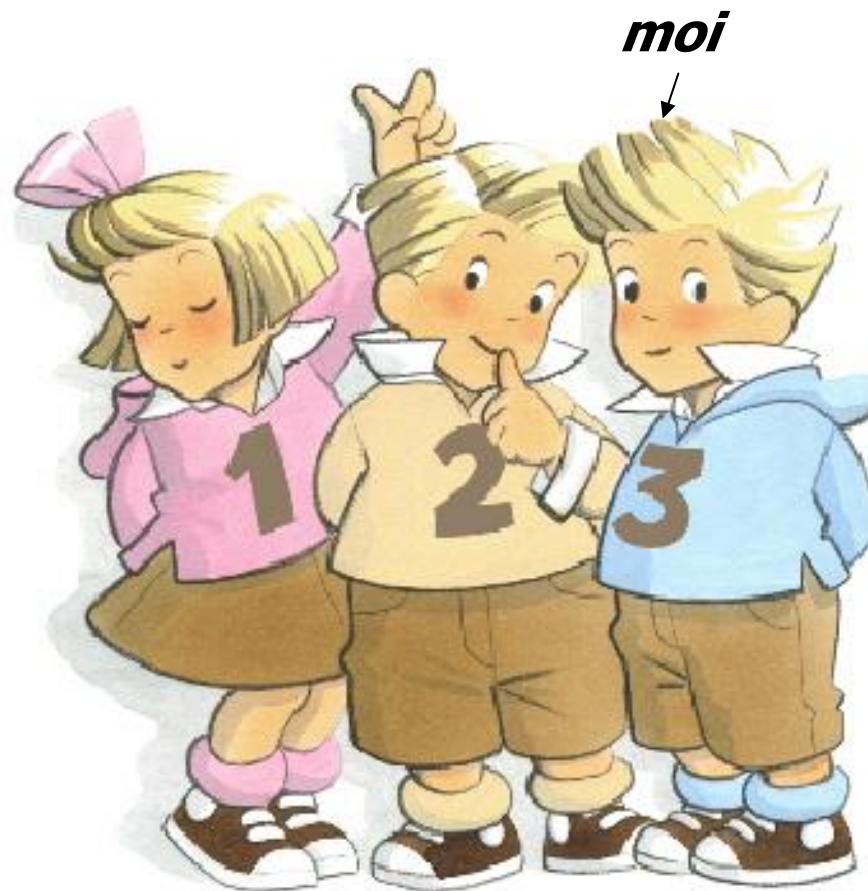


- Je suis jaloux
- Je suis en colère
- Je suis inquiet
- Je suis agressif
- J'ai honte
- J'en ai marre
- ...

Une maturité plus grande ?



Ma place dans ma famille



+ 5



A chaque famille, son vécu ...





Pas coupable !!!



- Toutes ces émotions sont **normales** !
- Elles ne sont ni bonnes, ni mauvaises
- Elles existent, c'est tout



Famille atypique ?

A famille atypique, parents et fratrie
atypiques ...
« Hors normes »



Deuxième partie

Questionnement

et

Pistes de réflexion



Qui suis-je ... ?



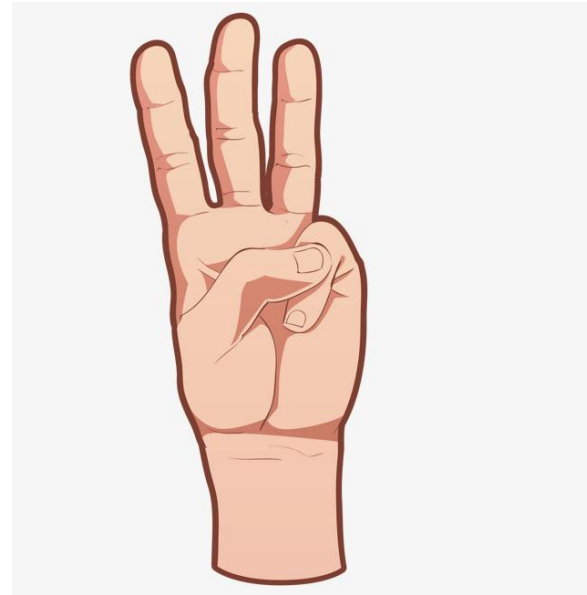
Mais attention...



- Fusion : « *Je suis mon frère et il est moi* »
- Surinvestissement : « *je sacrifie tout pour mon frère ...* »
- Sublimation : « *le handicap, c'est formidable ...* »

Trois petits mots ...

- Reçois-le
- Accueille-le
- Accepte-le



- Et puis, va et fais ta vie !



Questionner mes émotions ...

Mais qu'est-ce que je fais avec ces émotions ?





Je les reçois ...

Elles font partie de moi





Je les accueille ...

Bon, je veux bien être responsable de mes émotions, mais quand j'ai une grosse émotion, qu'est-ce que je fais alors ?



Je l'accueille ??

C'est simple : tu l'accueilles.





Je les accepte ...

Je les fais miennes

Elles font partie de ma vie

Je les laisse vivre en moi



Le regard des autres ...

Un obstacle à franchir résolument !



Comment les recevoir ?

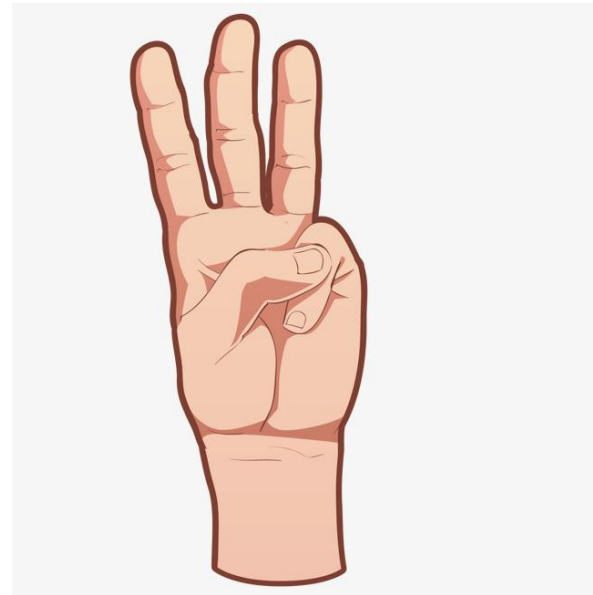
Comment les accueillir ?

Comment les accepter ?

Le regard des autres

On reprend les 3 petits mots

- Reçois-les
- Accueille-les
- Accepte-les

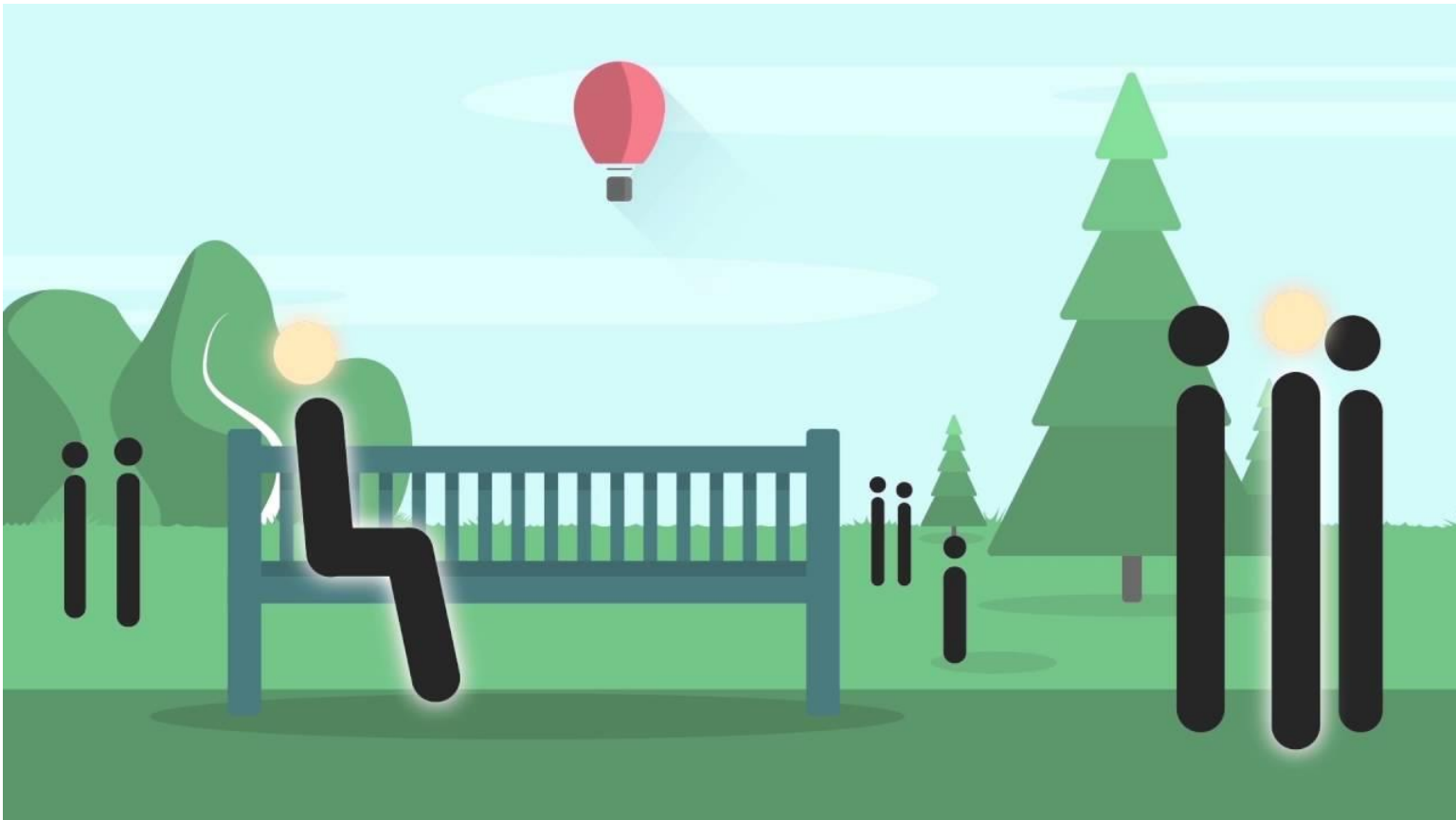


Ces regards sont bien souvent ...

Le reflet d'une inquiétude,
d'une incompréhension,
d'une méconnaissance,
d'une crainte de la différence,
d'une peur du handicap, de la fragilité, de la faiblesse



Une belle rencontre



Vaste question !





Le rêve d'une société inclusive



Une question de société

Penser l'inclusion en même temps que la spécificité de chacun !



Changer notre propre regard



Changer **mon** regard





Le regard détermine en grande partie la dignité de toute personne.

C'est lui qui stimule, qui fait vivre, qui donne sens à la vie de l'autre.

Plus que tout autre, la personne handicapée mentale vit dans la relation à l'autre et dans son regard, et finit pas intérioriser totalement la manière dont elle est perçue.

Charles Gardou

La valeur de l'autre ...

Quel qu'il soit, fatigué, abîmé, froissé,
l'homme garde toujours sa valeur !



Je vous remercie

